

BEZINNING & INSPIRATIE TWELLO



Onze naam zegt het al, zoals zoveel mensen zijn ook wij op zoek naar wat ons werkelijk beroert, aanraakt. Waar worden we door beïeld? Vaak dwingen ingrijpende gebeurtenissen in het leven ons tot heroriëntering. Op deze momenten vraagt het leven van ons om opnieuw onze houding te bepalen, hoe wil ik mijn leven oppakken en vorm geven. Wie of wat heb ik nodig om het vertrouwen en de verbondenheid met de ander weer op te merken. Naast het gegeven dat veel mensen zich in een kerkelijke gemeenschap op hun plek voelen zijn er in deze tijd steeds meer mensen die daarbuiten naar zingeving en innerlijke verdieping in hun leven zoeken.

De werkgroep Bezinning & Inspiratie heeft opnieuw een gevarieerd aanbod rondom levensvragen en hoopt dat zowel kerkbezoekers, randkerkelijke bezoekers en niet-kerkelijke mensen bij wie een religieuze interesse is ontstaan, het programma-aanbod weet te waarderen.

Bij de avonden van B&IT is vaak het hoogtepunt het met elkaar delen van hoop en vertrouwen, waarbij we twijfel en angst ook durven benoemen. Met een open houding kunnen we de verbinding met de ander zoeken.

Door de gevarieerdheid van sprekers is er steeds een andere insteek en een zoeken naar wat ons bindt. Bij elkaar om jezelf en een ander van dienst te kunnen zijn. Samen op zoek naar het Mysterie van het leven.

Digitaal aanmelden bij bi.twello@gmail.com wordt op prijs gesteld maar is niet noodzakelijk.

De werkgroep B&IT heet u van harte welkom bij de lezingen en wenst u inspirerende bijeenkomsten toe!



Elkaar terugzien in een ander leven

- Morgan, een liefde -

Bas Steman geeft een lezing over zijn laatste roman. Met '*Morgan, een liefde*' bracht Steman een verrassend en gewaagd thema binnen de literatuur, in de vorm van een overdonderend en ontroerend verhaal over de liefde, de oorlog, het leven en dood; het mysterie van de ziel en de liefde die dwars door de dood heen een weg zoekt. Het boek heeft al veel mensen geroerd. In 2018 verbood de EO een tv-uitzending waarin Steman sprak over dit boek, vanwege de reïncarnatie-gedachte die in het boek behandeld wordt. In januari 2019 zond de NCRV wel een lang interview uit met de schrijver. '*Morgan, een liefde*' wordt vertaald in het Welsh en verscheen ook als luisterboek. In de lezing gaat Steman dieper in op de autobiografische achtergronden en de totstandkoming van deze roman.

Bas Steman, schrijver/programmamaker, is geboren in Apeldoorn 1971 en woonachtig in Zutphen. Hij schreef eerder belevingsbiografieën over Leontien van Moorsel en Ramses Shaffy. Zijn romandebuut maakte hij met De Aankomst in 2013. Hij is ook te zien als 'Ridder van Gelre' op Omroep Gelderland.

Datum: dinsdag 24 september 2019
Inleider: Bas Steman
Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur
Locatie: Bibliotheek Twello, Marktpllein 11
Entree: € 5,-
Website: www.bassteman.nl



Zeg me, wie ben je...

- joodse mystiek – vrouwenwijsheid -

Wie zijn ze toch, die Bijbelse vrouwen? Magda van der Ende ging op zoek naar de betekenis van een aantal Bijbelse vrouwen. Ze geeft les in kabbala, die werkt met de levensboom als drager voor overdracht van kennis en wijsheid. 'Kabbala' het ontvangen, verwijst naar de joodse en tegelijkertijd universele mystieke traditie. Verhalen over Bijbelse vrouwen worden in haar boek 'Zeg me, wie ben je' beschreven en geduid als persoonlijkheidstypen van de psyche. Dat brengt de gelaagdheid van de verhalen aan het licht. De vrouwen ontpoppen zich als meer dan vrouw-van. Ze gaat kort in op verschillende lagen van bewustzijn en vertelt een enkel verhaal. Wie weet wordt de Esther, Sarah of Rebekka in u aangeraakt...

Magda van der Ende (1947) studeerde theologie in Utrecht en Cluj/Kolozsvár (Roemenië). Sinds eind jaren tachtig houdt ze zich intensief met kabbala bezig. Haar inspiratie daartoe waren de chassidische (mystiek-religieuze) vertellingen van Martin Buber. Ze woont en geeft les in De Expeditie in Amersfoort en daarbuiten op aanvraag.

Datum: dinsdag 29 oktober 2019
Inleider: Magda van der Ende
Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur
Locatie: Bibliotheek Twello, Marktplein 11
Entree: € 5,-
Website: www.expeditie.antenna.nl



Rouwen ...

- loslaten of anders leren vasthouden -

Over rouw bestaan veel ideeën. Bijvoorbeeld dat je de overledene 'los moet laten' en alle banden moet verbreken.

Maar is dat wel zo? Zijn er eigenlijk 'regels' voor rouw? Hoe ga je om met een groot verlies?

Maria de Greef vertelt op deze avond over de nieuwste inzichten bij rouw. Zij schrijft over rouw en is eigenaar van het regionale expertisecentrum voor rouwbegeleiding.

In haar werk als opleider en rouwtherapeut ontmoet ze al sinds 2006 mensen in allerlei verliessituaties. Ze vertelt op deze avond over haar visie op rouw: het gaat niet om loslaten, maar om anders leren vasthouden.

Ze spreekt niet over verwerken van het verdriet, maar over het integreren van het verlies in je verdere leven.

Hoe doe je dat? Daar vertelt Maria over.

Inspiratie haalt Maria o.a. uit dit citaat van Arthur Japin:

“De dood brengt iemand soms nader dan het leven. Je draagt wat je lief is voortaan bij je. Nooit meer schiet je te kort- niets valt er nog te verliezen. Niemand komt er nog tussen. Zo stelt de dood dat wat hij ons afneemt ook voor altijd veilig.”

Maria begon, na werkzaam te zijn geweest in het onderwijs, haar uitvaartonderneming die later werd voortgezet door Ilse Hemmes in Twello.

Datum: dinsdag 26 november 2019
Inleider: Maria de Greef
Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur
Locatie: Afscheidscentrum, Piet Heinstraat 33 Twello
Entree: € 7, -



Een handvest voor compassie

Wat is compassie eigenlijk, hoe werkt het en waar kom je het zoal tegen? Compassie met de ander, met het slachtoffer, zelfs compassie met de dader ...

Compassie met onszelf en met onze aarde.

Duidelijk zal worden dat het bij compassie gaat om het wezen van onze menselijkheid.

Het vermogen de wereld te bekijken vanuit het perspectief van de ander is onmisbaar voor de toekomst van onze planeet.

In haar Handvest voor Compassie nodigt Karen Armstrong uit de 'Gulden Regel' als uitgangspunt te nemen. 'Behandel de ander zoals je zelf behandeld wilt worden.'

Een handreiking bij de ontmoeting en dialoog bij andersdenkenden en andersgelovigen.

Laat u deze avond verrassen door film, muziek en wijsheden.

Dirk van de Glind (1959) stond vele jaren voor de klas als docent Levensbeschouwelijke Vorming in het voortgezet onderwijs en heeft mede daardoor de kans gehad rond te kijken in de schatkamers van de menselijke geest. In zijn boeken en publicaties geeft hij zijn visie op het leven in helder en prettig leesbaar proza weer. Lezingen verrijkt hij met beeld en geluid, prikkelende stellingen en anekdotes en wijsheden uit alle windrichtingen.

Datum: donderdag 23 januari 2020

Inleider: Dirk van de Glind

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Bibliotheek Twello, Marktplein 11

Entree: € 5,-

Website: www.dirkvandeglind.nl



Sacrale Dans

In vele oude tradities worden dansen als ritueel gebruikt, een taal voorbij woorden. Deze oude gebruiken komen in onze tijd weer aan de oppervlakte zodat wij ze weer kunnen gebruiken als sleutels naar de bron. Door de helende kracht van het synchroon bewegen voel je je onderdeel van een groter geheel. Door samen dezelfde bewegingen te maken wordt de intentie van de beweging vele malen sterker. In de Sacrale Dans richt de kracht van het samen zijn ons op het hoogste, het licht in onszelf en op de wereld om ons heen. De Sacrale Dans fungeert als spiegel, ze maakt je bewust en werkt meditatief. Ze brengt verbinding en éénwording. Door de dans blijft je proces stromen en kom je op een zachte manier bij jezelf thuis.

Deze avond is een kennismaking met deze vorm van meditatie/bezinning/inspiratie. Danservaring is niet nodig. Een van de belangrijke boodschappen van de Sacrale Dans is dat er geen fouten bestaan, alleen vele variaties.

Dansen is fijn alleen, maar veel leuker samen dus wees welkom!

Sahaja Pragt is opgegroeid in Twello. Tijdens haar eigen zoektocht naar bezinning en inspiratie heeft ze via het energetische werk zoals Reiki haar weg gevonden naar de Sacrale Dans. Ze is opgeleid aan de Vlaamse School voor Sacrale Dans in Cadzand. Wat haar in de Sacrale Dans aanspreekt is de taal voorbij woorden. De verbinding tussen de symbolen en het lichaam. De verbinding vanuit het hart met jezelf en de ander.

Datum: dinsdag 18 februari 2020
Inleider: Sahaja Pragt
Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur
Locatie: benedenzaal in Irene, Dorpsstraat 10 Twello
Entree: € 5,-
Website: www.binnenpr8.nl



foto Josephine Heinemans

Aandacht als levenskunst

In alle grote spirituele scholen is het oefenen in echte aandacht een belangrijk aspect van de weg: meditatie, contemplatie of – zoals het vandaag de dag populair heet – ‘mindfulness’.

Maar wat is aandacht?

Het heeft vooral te maken met een manier van hier en nu aanwezig zijn, met echt luisteren en echt zien. Onderzoek wees uit dat in de zorg en in de hulpverlening aandachtige presentie, zonder (voor)oordelen, zonder bedoelingen, zonder haast ook, het meest werkzame ingrediënt is.

En geldt datzelfde niet voor alle relaties tussen mensen? Wordt eigenlijk de kwaliteit van alles wat we doen niet bepaald door de aandacht waarmee we dat doen? Misschien is aandacht een ander woord voor liefde.

Maar in ieder geval is aandacht een vorm van levenskunst die meer dan de moeite waard is om te beoefenen, zeker in deze tijd, die door sommigen wordt geschetst als het tijdperk van ‘de afgeleide mens’. En dan kunnen we de rijkdommen ontdekken die tevoorschijn komen wanneer we ons niet meer permanent laten afleiden en werkelijk met aandacht gaan leven: aandacht voor wat er in onszelf omgaat, aandacht voor de ander, aandacht voor de natuur.

Deze lezing biedt handreikingen voor het je eigen maken van die levenskunst.

Hein Stufkens is een Nederlands filosoof, dichter, schrijver en zenleraar. Hij studeerde (rechts)filosofie en werkt op het gebied van spiritualiteit en bewustwording. Hij publiceerde een groot aantal boeken en dichtbundels. Zijn inspiratiebronnen zijn; het christendom, het (zen)boeddhisme, oosterse en westerse mystiek en de dieptepsychologie.

Datum: dinsdag 24 maart 2020
Inleider: Hein Stufkens
Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur
Locatie: Bibliotheek Twello, Marktpllein 11
Entree: € 8,-
Website: www.lacordelle.nl



De natuur als coach

- Natuurwijsheid van Indianen als inspiratie –

“Ik rijd met mijn auto in Arizona, door een volkomen lege woestijn. Geen medeweggebruikers, geen bomen, geen dieren, geen huizen. Dan opeens zie ik een paar kraampjes van Navajo Indianen langs de weg. Ik stop en zie mensen in prachtig gekleurde kleding met enorme sieraden om. Als ik kijk naar kleine zilveren ringetjes op zijn kraam, zegt de Navajo man: *“You must be Dutch or German. You always look for small beauty. That is a pity. Look!”* En hij wijst met een breed gebaar om zich heen. De zon schittert op zijn zilveren, turquoise en bloedkoralen sieraden. *“We walk the Beauty Way”*. Het zoveelste mooie inspiratie moment, tijdens mijn reis van zeven maanden in 1990/91, alleen, door het Zuid-Westen van Amerika.

Mijn hele leven al voel ik een enorme aantrekkingskracht en verbondenheid met oude natuurlvolken. Ik heb altijd het sterke gevoel gehad, dat deze volken over waardevolle kennis en wijsheid beschikken over de natuur. Immers zij leven al duizenden jaren succesvol met de aarde samen. Ik wilde heel graag van hen leren. Tijdens mijn reis door de Verenigde Staten ontmoette ik de Navajo, Hopi en Pueblo Indianen. De vele wijsheden die ik van hen ontdekte deel ik graag met u, ter inspiratie”.

Yoke de Wilde bestudeerde, na haar universitaire studie Sociale Wetenschappen, de natuurwijsheid van Indianen, Kelten en Aboriginals. Zij ontwikkelde de BLOEI methode ©, een cyclisch model voor ontwikkeling en groei, rond de seizoenen. Zij leverde, in Nederland en België, een bijdrage aan het nieuwe vak natuurcoaching, schreef hierover twee boeken en werkt vanuit haar bedrijf Bureau Smaragd, als docent, coach, spreker en rituelenbegeleider.

Datum: Vrijdag 17 april 2020
Inleider: Yoke de Wilde
Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur
Locatie: Hof van Twello, Rijkstraatweg 17A Twello
Entree: € 6,-
Website: www.smaragd-coaching.nl

Programma pastores/predikanten



Meditatie-uur

- verkwikkend voor de ziel -

We komen tegemoet aan ons verlangen om ons hart te richten tot de Ene, tijdens het meditatie-uur op de eerste donderdagavond van de maand in gebouw Irene.

Een heerlijk moment om rust en verkwikking voor de ziel te ervaren wanneer je in verstillde aandacht verblijft in Gods aanwezigheid. Gebed, ontspanningsoefening, tekst, korte gezongen zinnen en muziek zijn dienend om dichterbij onszelf en de goddelijke werkelijkheid te komen. Een ondersteunend beeld en desgewenst uitwisseling kunnen hierbij aanvullend zijn.

Een Bijbels thema is inspirerend vertrekpunt voor de meditaties.

Je bent van harte welkom. De meditatievormen zijn voor iedereen toegankelijk. Je kunt deelnemen wanneer het je uitkomt, aanmelding vooraf is niet nodig.

Rita Vermeltoort werd naast haar studie theologie, in Belgische kloosters gevormd door monniken in de wijsheid van de Benedictijnse kloostertraditie. In haar workshops richt zij zich met name op het groeiende vermogen van mensen om een geestelijk leven te leiden vanuit het hart. Om zo in hun totaliteit tot hun recht te komen.

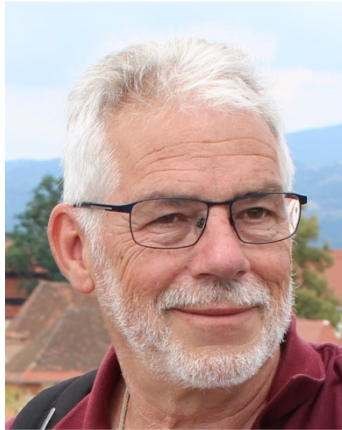
Datum: Elke eerste donderdag van de maand. Start september 2019

Tijd: 18.30 -19.30 uur (koffie en thee na afloop)

Begeleider: Rita Vermeltoort

Locatie: Irene, Dorpsstraat 10 te Twello

Entree: vrije gift



Morele vragen rond het levenseinde

Als voormalig ziekenhuispredikant is ds. Johan Weijenberg jarenlang betrokken geweest bij het ethiek-onderwijs in het Deventer Ziekenhuis. Momenteel vervangt hij ds. Emma Rijks tijdens haar zwangerschapsverlof. Op deze avond zullen met name de medisch-ethische vragen aan de orde komen, die spelen ten aanzien van euthanasie, reanimatie, euthanasie en dementie, en hulp bij zelfdoding. Onderwerpen, die volop actueel zijn en ons voor de nodige vragen stellen op het gebied van het pastoraat, de theologie en de ethiek.

Je zou daarbij o.a. kunnen denken aan vragen als:

- Wat verstaan we onder euthanasie?
- In welke situatie kan en mag euthanasie worden toegepast?
- Wat is er vanuit de christelijke visie op leven en dood over euthanasie en andere vormen van levensbeëindigend handelen te zeggen?
- Hoe moeten we vanuit het pastoraat met zulke vragen omgaan?

Opgave is niet verplicht, maar wordt wel op prijs gesteld om een inschatting te kunnen maken van het aantal bezoekers op dit mailadres: weijenberg@pkn-twello.nl.

Datum: dinsdag 8 oktober 2019

Inleider: ds. Johan Weijenberg

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Irene, Dorpsstraat 10 te Twello

Kosten: geen



Raak de wonden aan – Tomás Halík

Opnieuw heeft de Tsjechische priester en hoogleraar Tomás Halík een theologische bestseller geschreven: Raak de wonden aan. In dit boek vertrekt Halík vanuit het verhaal van Jezus' leerling Thomas die zegt: "Pas als ik met mijn handen zijn wonden voel, zal ik geloven dat hij is opgestaan." Thomas wordt ongeloofig genoemd, maar Halík neemt het voor hem op. Want voor hem zijn die wonden de plek waar God gevonden kan worden. En een geloof dat geen gewond geloof is, is geen echt geloof. Centraal in het christendom staat immers een gewonde, stervende man. Vanuit de wonden van Jezus gaan we ook de eigen wonden en die van onze naasten serieus nemen.

Het is de bedoeling om samen met elkaar het eerste hoofdstuk te lezen en te bespreken. Wat roept Halík's boek bij ons op (aan vragen, gesprekspunten en eventueel emoties)? Opgave graag voor 4 november (i.v.m. koffie, thee e.d. en het toesturen van het stuk) op dit mailadres valk@pkn-twello.nl.

Datum: maandag 11 november 2019 om 20.00 uur

Inleider: ds. Menno H. Valk

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Plaats: Irene, Dorpsstraat 10 te Twello

Kosten: geen



Van generatie op generatie – geloofsopvoeding

Je kind(eren) opvoeden met het geloof is makkelijker gezegd dan gedaan. Zeker in deze tijd waarin kerk en geloof in de meeste gezinnen geen vanzelfsprekendheid meer is kunnen er vragen ontstaan. Wat vind je belangrijk om door te geven? Welke manier van doorgeven past bij je kind(eren) en bij jou? En waar kun je op welke leeftijd aandacht aan schenken? Op deze avond krijg je het een en ander aan ideeën aangereikt en word je zelf aan het denken gezet over geloofsopvoeding. Ook zijn er boeken ter inzage met praktische voorbeelden van wat je met je kind(eren) kunt doen om geloof op een speelse manier een plek in hun leven te geven.

Mocht er belangstelling zijn, dan is er ruimte om nog een keer bij elkaar te komen.

De avond is bedoeld voor ouders/verzorgers van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar.

Het is fijn als je vóór maandag 6 januari laat weten dat je komt op dit mailadres: rijks@pkn-twello.nl.

Datum: donderdag 9 januari 2020

Inleider: ds. Emma Rijks

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Irene, Dorpsstraat 10 te Twello

Kosten: geen