

BEZINNING  
&  
INSPIRATIE  
TWELLO

2018-2019



Zie voor informatie ook de  
achterkant van deze pagina's



# Wat is Bezinning & Inspiratie Twello

Onze naam = ons programma

Wij herkennen onze zoektocht naar zingeving en innerlijke verdieping bij anderen van nu en vroeger. Vooral Christus is voor ons een inspirator, die nog steeds bezielt. Hij klopt aan bij de binnenkant van het leven. Hij is nog steeds op zoek naar wat mensen bezig houdt. Daarom dit jaar de vragen:

- Wat is dat als je zo radeloos bent dat je niet meer wilt leven? Hoe kun je daar helpen?
- Wat is dat als je verslaafd raakt? Hoe eenzaam ben je dan? Hoe kun je een ander dan helpen?
- Wat zijn dat voor woorden die al eeuwenlang meegaan en mensen troosten. Kunnen woorden echt helpen? Brengen ze ons tot 'leven'?
- Wat zeggen oude woorden die eens verboden werden? Kunnen we zomaar terug in de tijd? Of loop je dan gevaar? Is het riskant om oude vertrouwde woorden opnieuw te gaan ont-dekken?

- Wat gebeurt er met je als je een nabij-de-doodervaring hebt gehad? Hebben pijn, verdriet, lijden en dood het hoogste woord? Is dat het begin van een spiritueel proces?
- Wat is dat als je hoort dat Geert Groote in zijn tijd al een klokkenluider was? Hoe reageerde de kerk en de samenleving destijds? Hoe reageren wij in onze tijd? Werkt de spiritualiteit van de Moderne Devotie ook in onze tijd door?

Wij hebben de antwoorden niet, maar samen zoekend kunnen we op weg gaan, wij nodigen u van harte uit!

Digitaal aanmelden voor onze activiteiten wordt op prijs gesteld maar is niet noodzakelijk. [bi.twello@gmail.com](mailto:bi.twello@gmail.com)

# Hulp bij radeloosheid

- 113 Zelfmoordpreventie -

Datum: Dinsdag 23 oktober 2018

Inleider: Karen Keukelaar van de  
stichting 113 Zelfmoordpreventie

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Bibliotheek, Marktpllein 11 Twello

Entree: € 2,50

Website: [www.113.nl](http://www.113.nl)



Soms wordt je opgeschrikt als je hoort dat iemand uit eenzaamheid of radeloosheid niet meer kiest voor het leven. Teveel mensen zoeken radeloos een uitweg. Kun je dit voorkomen? Kun je helpen, en op welke manier? Hoe herken je iemand met suïcidale intenties? Karen Keukelaar consultant en trainer van 113 Zelfmoordpreventie komt uitleggen wat het belang is van contact maken en een luisterend oor bieden aan mensen die suïcidale gedachten hebben.



Er zal ingezoomd worden op wat jij als individu kunt doen maar ook als organisatie. 113 Zelfmoordpreventie is een stichting die suïcidepreventie nastreeft middels voor-

lichting, lezingen, workshops en trainingen en werkt nauw samen met o.a. de GGD, GGZ en huisartsen. 113 Zelfmoordpreventie is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar voor hulpvragers, gratis en anoniem!

De lezing zal ongeveer 1 uur duren en na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen en in gesprek te gaan. Alvast meer weten over 113? Kijk dan op [www.113.nl](http://www.113.nl)

Indien gewenst vindt er een vervolgvond plaats waar mensen meer informatie kunnen krijgen of gedachten en gevoelens kunnen delen.

*Een avond van Bezinning & Inspiratie Twello gesponsord door de Gemeente Voorst die suïcide herkent als een maatschappelijk probleem.*

# Ben ik verslaafd?

Datum: Dinsdag 27 november 2018

Inleider: Ben van der Putten en Rick

Verslavingszorg Tactus Deventer

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Bibliotheek, Marktplein 11 Twello

Entree: € 5,00

Website: [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl)



Beloon jij jezelf vaak met een goed glas wijn, een biertje, een avond of nacht gamen of toch nog even die ene sigaret? Of die ene joint kan toch wel, dat heb je toch verdiend? Vraag je jezelf weleens af, heb ik nog een keuze om het niet te doen en ben ik verslaafd? Kun je je leefstijl nog veranderen voordat de problemen de boventoon gaan voeren?

Ben van der Putten werkzaam bij verslavingszorg Tactus zal deze avond spreken over verslaving samen met ervaringsdeskundige Rick.

Bij Tactus worden mensen met een verslaving op een respectvolle en zorgvuldige manier behandeld. Vaak is er al veel bekend over verslaving maar mensen praten er onderling weinig over met elkaar. Het is van belang om het stigma rond mensen met een verslaving te doorbreken. Een verslaving heeft genetische en sociale componenten, mensen die de ziekte verslaving hebben krijgen een gedrags- en gedachtenpatroon dat de verslaving in stand houdt. Men gelooft als het ware dat men niet zonder kan. De omgeving probeert dit tegen te gaan door de ander te overtuigen dat dit niet waar is en men gaat zich vaak nog eenzamer voelen. Hierdoor wordt het proces verstevigd en een ongewenst patroon ontstaat.

*Familie en naasten kunnen een belangrijke rol in het geheel spelen. Ze moeten wel de energie hebben om deze rol te spelen en vaak moet men ook leren om zelf ook anders om te gaan met de persoon met een verslaving. De lezing zal ongeveer 1 uur duren en na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen en in gesprek te gaan.*



# Monnikenwijsheid voor u en mij

- Biddend lezen: Lectio divina -

Datum: Dinsdag 22 januari 2019

Inleider: Rita Vermeltfoort

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Irene, Dorpsstraat 10 Twello

Entree: € 5,00



Al eeuwen leggen monniken zich toe op goddelijke of geestelijke lezing; lectio divina. Zij proberen Bijbelteksten te lezen en beluisteren met heel hun hart, hun verstand, hun wezen. In deze vorm van biddend lezen is het eigenlijk God zélf die de mens 'leest' en tot eenheid brengt. Het is een menselijk verlangen om zich ten volle te ontplooiën als de persoon die men innerlijk kan zijn.

Biddend lezen helpt hierbij; het evangelie dringt zo geleidelijk aan door in het dagelijks leven.

Je hoeft geen monnik te zijn binnen kloostermuren om je leven stukje bij beetje te laten omvormen door Gods Geest met behulp van inspirerende teksten. Veel mensen brengen de lectio divina op eigen wijze in de praktijk door stil te staan bij Gods levende woorden. Het sluit feilloos aan op het concrete leven van gebed en werk, onderlinge relaties, sociale contacten, levenshouding en gedrag. Na een korte inleiding over lectio divina zullen wij gezamenlijk een vorm van 'geestelijke lezing' in praktijk brengen. Om woorden vol licht en leven te laten klinken in ons hart.

'Want bij u is de bron van het leven, door úw licht zien wij licht' (psalm 36:10)

*Rita Vermeltfoort werd in Belgische kloosters gevormd door monniken in de wijsheid van de Benedictijnse kloostertraditie. In haar workshops richt zij zich met name op het groeiende vermogen van mensen om een geestelijk leven te leiden vanuit het hart. Om zo in hun totaliteit tot hun recht te komen.*

# Nag Hammadi

- Een tijdscapsule vertelt -

Datum: Zondagmiddag 17 februari 2019

Inleider: Bram Moerland

Tijd: 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur

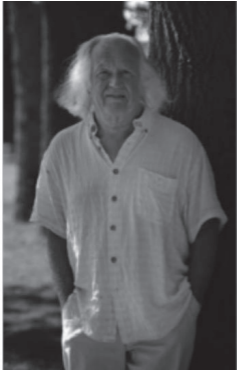
Locatie: Bibliotheek

Marktpllein 11 Twello

Entree: € 6,50

Website: [www.brammoerland.com](http://www.brammoerland.com)

In 1945 vond een boer in zijn land in het Egyptische plaatsje Nag Hammadi een kruik met daarin een aantal bijzondere geschriften. O.a. het Thomasevangelie en het evangelie van Maria Magdalena. Monniken hebben deze geschriften in de vierde eeuw verstopt in een kruik en begraven. Deze teksten werden destijds door de kerk verboden en hadden vernietigd moeten worden. Uit die terug gevonden teksten komen een heel andere Jezus en een heel andere visie op de mens tevoorschijn dan die we kennen uit het kerkelijke christendom.



Bram Moerland gaat een tip van de sluier oplichten over deze bijzondere tijdscapsule. Stap voor stap zal hij de zogenaamde "geheime woorden" behandelen. Het blijkt dat termen als 'kind', 'leven', 'dood', 'opstanding', 'blind-

heid' in de gnostiek een heel eigen symbolische betekenis hebben, Deze moet je kennen om de teksten goed te verstaan. Hij gaat ons wijzer maken in de wereld van de gnostiek.

*Bram Moerland was docent filosofie aan de School voor Journalistiek in Utrecht. Met zijn ontdekking van de Katharen begon voor hem een historische, en steeds persoonlijker wordende speurtocht naar de verborgen spirituele traditie van de gnosis. Bram Moerland geeft nauwelijks lezingen meer, het is uniek dat we hem toch in Twello mogen verwelkomen.*

# Nabij de Dood ervaring

- Tijd en afstand spelen geen rol -

Datum: Dinsdag 19 maart 2019

Inleider: Rinus van Warven

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Bibliotheek, Marktpllein 11 Twello

Entree: € 5,00

Website: [www.rinusvanwarven.nl](http://www.rinusvanwarven.nl)



Het was 9 april 1981. Het leven gaf hem een drietal geschenken in de vorm van een Bijna-Dood-Ervaring. Tegenwoordig noemen we het een Nabij-de-Doodervaring. Rinus van Warven noemt het drie ervaringen in de vorm van een supersnelle reis naar de lichtende eenheid van het bestaan. Hij is een gepassioneerd spreker en spreekt graag over ervaringen, die je in contact brengen met de dragende grond van het bestaan. Een Nabij-de-Doodervaring is een authentieke ervaring, die niet te herleiden is tot fantasie, psychose of zuurstoftekort en is volgens Rinus een indringende levensles die een mensenleven

blijvend verandert. De veranderingen van mensen na een NDE ontstaan door het bewust ervaren van een dimensie waar tijd en afstand geen rol spelen, waar verleden en toekomst geschouwd kunnen worden, waar men zichzelf compleet voelt en geheeld weet, en waar oneindige kennis en onvoorwaardelijke liefde ervaren wordt. Wie een NDE heeft meegemaakt wordt na deze ervaring vaak religieuzer en/of spiritueler. Hij zegt: "Ik geloof niet meer, ik weet. Ik heb een diep innerlijk weten aan mijn ervaring over gehouden. Niemand hoeft mij te vertellen wat ik van binnen al weet."

Veel mensen met een NDE zien hun ervaring als het begin van een spiritueel proces. Ze weten dat pijn, verdriet, lijden en dood niet het hoogste woord hebben. Ze hebben ervaren dat het licht doorbreekt en het leven wordt oneindig veel sterker dan de dood. Hun verhalen zetten een streep door al onze ideeën over wat wel en niet mogelijk is in de alledaagse werkelijkheid: de opstandingskracht van het Licht is in ieder mens aanwezig.

*Drs. Rinus van Warven studeerde pastorale psychologie en cultuurfilosofie. Hij is werkzaam als journalist/redacteur/pastor/coach en zingevingstherapeut en regelmatig te horen op zondagochtend in het programma Tendens op radio Gelderland van 7-8 uur.*

# Geert Groote

- Moderne Devotie  
parallel naar deze tijd? -

Datum: Zondag 14 april 2019

Inleiding: Geert Groote Huis

Tijd: 15.30 uur, vertrek en mogelijk-  
heid tot carpoolen vanaf 15.00  
uur bij de Dorpskerk Twello

Locatie: Geert Groote Huis, Lamme van  
Dieseplein 4, Deventer

Entree: € 7,00

Website: [www.geertgrootehuis.nl](http://www.geertgrootehuis.nl)



Geert Groote, geboren in 1340, is de belangrijkste Deventenaar uit de geschiedenis. Tot ver buiten onze landsgrenzen is hij bekend als grondlegger van de 'Moderne Devotie'.

Deze vernieuwingsbeweging stond voor een persoonlijke beleving van het geloof en een eenvoudig en oprecht leven.

In het museum Geert Groote Huis, op de fundamenten van de eerste kapel van de Broeders van het Gemene Leven, wordt zijn verhaal verteld. Hoe hij tot zijn inzichten kwam, waarom hij kritiek had op de kerk en de samenleving. Het gedachtegoed van Geert Groote en de betekenis van de Moderne Devotie wordt geactualiseerd naar onze huidige tijd.

*Er zijn vele parallellen te trekken naar de huidige tijd waaronder de kredietcrisis, zorg voor de ander, sterven in een vertrouwde omgeving of hospice, het begrip klokkenluiders. Een lezing waardoor u tot bepaalde inzichten kunt komen en uw kennis zeker wordt verrijkt.*

*De lezing omlijst door beeldmateriaal zal ongeveer 1 uur duren en na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen en in gesprek te gaan.*

Digitaal aanmelden bij [bi.twello@gmail.com](mailto:bi.twello@gmail.com) is handig als u wilt carpoolen.



A photograph of a sandy beach with waves crashing onto the shore. The sand is light brown and has several footprints. The water is blue and white with foam. The text is overlaid on the sand.

# Programma

- predikanten
- pastores



# Maandelijks meditatie-uur

Introductie-avond:

20 september 2018, 20.00 uur

Meditatie-uur: 6 september, 4 oktober  
1 november, 6 december  
7 februari, 7 maart  
4 april, 2 mei, 6 juni.  
Telkens om 19.00 uur  
vooraf koffie en thee.

Begeleiding: Lidy van Prooyen-  
Schoorman

Plaats: Irene  
Dorpsstraat 10 Twello

Kosten: geen



(Bijna) elke eerste donderdagavond van de maand wordt er in gebouw Irene naast de Dorpskerk een meditatie-uur gehouden.

Als je verlangt naar meer stilte en rust te midden van alle prikkels van het dagelijks leven, als je je op een andere manier wilt verdiepen in de bronnen van je geloof, kan dit een begin zijn om niet alleen dit ene uur, maar ook op andere momenten zelf te mediteren.

Vanaf 18.45 uur staan koffie en thee klaar en om 19.00 uur beginnen we. Een ontspannings- of ademhalingsoefening, een tekst, een lied, een gedachte of een beeld, en stilte. Een rustgevend moment om stil te staan en af te dalen in wat je raakt.

### **Introductieavond**

Weet je niet zeker of het iets voor je is, heb je aarzelingen? Dan is er ook een informatieve introductie-avond waarop we zullen stilstaan bij verschillende aspecten van het mediteren, waar ruimte is voor vragen, en mét een meditatieoefening uiteraard.

# Met frisse blik

Data: Maandag 1 en 22 oktober  
20.00 uur

Begeleiding: Ds. Menno Valk en Ds. Lidy  
van Prooyen-Schuurman

Plaats: Irene  
Dorpsstraat 10 Twello

Kosten: geen

Afgelopen jaar waren er ineens een paar boeken, 'Rebible' en 'God en ik', die een poging doen om de oude bijbelse verhalen met frisse blik te lezen: bedoeld voor afhakers die met weinig vreugde terugdenken aan de bijbelse vertellingen van vroeger, en voor een nieuwe generatie die geen idee heeft waarom je die verhalen überhaupt nog zou lezen. We beginnen met twee avonden. We kiezen uit elk van deze boeken een thema/ hoofdstuk en laten ons verrassen. Smaakt het naar meer, dan gaan we verder!

## **Rebible**

Inez van Oord (1958) was jarenlang de drijvende kracht achter het blad Happinez.



Haar hele leven reisde ze de wereld over, op zoek naar bronnen van spiritualiteit, maar het christendom liet ze liggen. Totdat ze uit behoefte en nieuwsgierigheid, samen met haar broer Jos, theoloog, opnieuw de Bijbel gaat lezen. Het wordt een verrassende en inspirerende ontdekkingsstocht langs de bijna vergeten verhalen uit haar jeugd.

## God en ik



Alain Verheij (1989) is schrijver, spreker, blogger, lid van het Theologisch elftal in Trouw, radiocommentator, en zelfbenoemd Theoloog des Twitterlands. Hij zoekt zijn publiek o.a. op Twitter, Facebook en Blendle, en nu is er zijn eerste boek. Alain is jong en fris, nieuwsgierig en eigenwijs, een tikkeltje tegendraads. En vooral verstaat hij de kunst om zonder kerktaal uit te leggen hoe de christelijke verhalen en gebruiken iets te zeggen hebben over de wereld van nu.

# "Ga veilig, blij en opgewekt jouw weg ..."

Datum: donderdag 1 november 2018 -  
Allerheiligen

Inleider: pastor Wim Vroom

Tijd: 20.00 uur

Locatie: De Klepel, Martinuskerk Twello



Dit was het advies van iemand in de 13e eeuw. Bijzondere woorden van de heilige Clara, vooral als je weet hoe kerkleiders

en "vrienden" niet geloven in haar manier van in-het-leven-staan. Haar verhaal past helemaal in onze tijd. Deze bijzondere vrouw leefde dichtbij én zoals de heilige Franciscus. Ze schreef boeiende brieven. Pastor Wim Vroom vertelt over het leven van deze inspirerende 'patrones' van de parochie en staat ook stil bij 12 woorden die haar eenvoudige manier van leven typeren. Van harte welkom op 1 november.



# TOT ZIENS!

Werkgroep Bezinning & Inspiratie Twello

Marian Otten	0571 270670
Ruud Pragt	0571 273428
Marianne Vlietstra	055 323 1224

Mailadres: [bi.twello@gmail.com](mailto:bi.twello@gmail.com)  
Facebook: Bezinning & Inspiratie  
Twello

Digitaal aanmelden voor onze activiteiten wordt op prijs gesteld maar is niet noodzakelijk. [bi.twello@gmail.com](mailto:bi.twello@gmail.com)

Drukwerk: Copycentre Twello